

Суточный мониторинг АД N89

ФИО: Кингисепп Нина Михайловна Пол: Ж Полных лет: 53 Дата рождения: 17.12.1953
 Направлен: Прочие Дата обследования: 24.07.2007
 Показания для СМАД: _
 Монитор N: 2002 Версия ПО: 1.4.0.28 [Build: Nov 4 2009 15:52:54]
 Условия наблюдения: _

Протокол

Исследование проводилось с использованием носимого монитора АД системы «Валента»

Мониторное наблюдение N89 проводилось с 11:13, 24.07.2007

Метод измерения: осциллометрический

Длительность наблюдения: 23:04

Продолжительность ночного сна: 08:30 (с 23:00 по 07:30).

Интервалы между измерениями:

Днем (с 07:30 по 23:00) = 25 мин.

Ночью (с 23:00 по 07:30) = 40 мин.

На спец.интервале (с 06:00 по 07:30) = 15 мин.

Число попыток измерения: 56

Число удачных измерений: 56 (100,0%)

Число измерений на спец. интервале: 6 (100,0%)

Число меток пользователя: 0

Максимальные значения:

Максимальная ЧСС: 85 уд/мин (10:17)

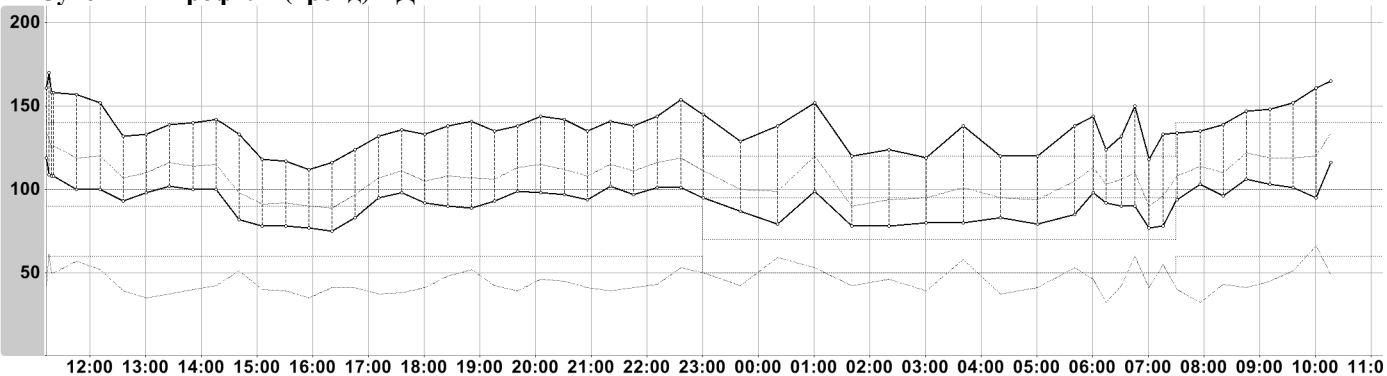
Минимальная ЧСС: 66 уд/мин (16:21)

	Время, чч:мм	Значение, мм рт.ст.	При ЧСС, уд/мин
Максимальное значение САД	11:16	170	74
Максимальное значение ДАД	11:13	119	73
Минимальное значение САД	15:56	112	70
Минимальное значение ДАД	16:21	75	66

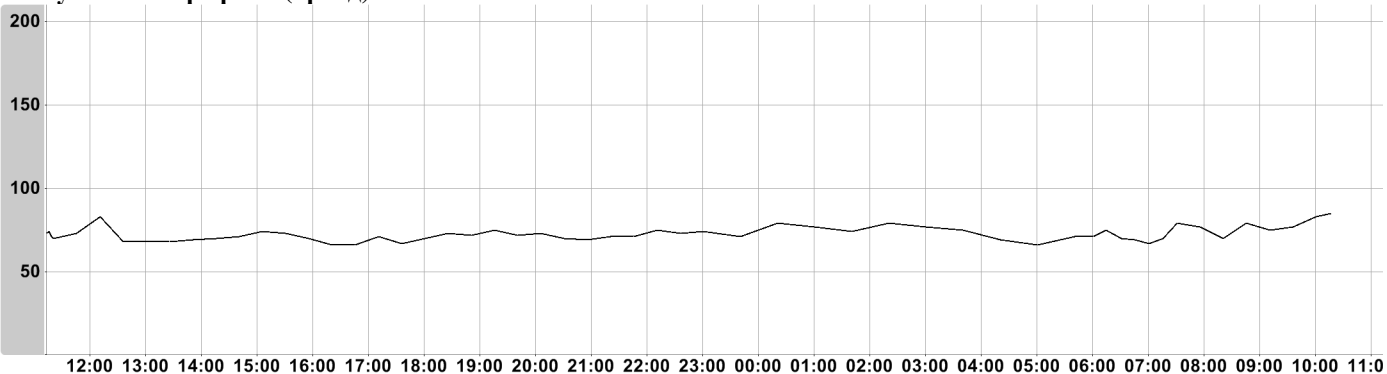
Процент нормотензивных величин: 10%

Корректировка проводилась: Нет

Суточный профиль (тренд) АД



Суточный профиль (тренд) ЧСС



Суточное распределение АД
Систолическое

Диастолическое

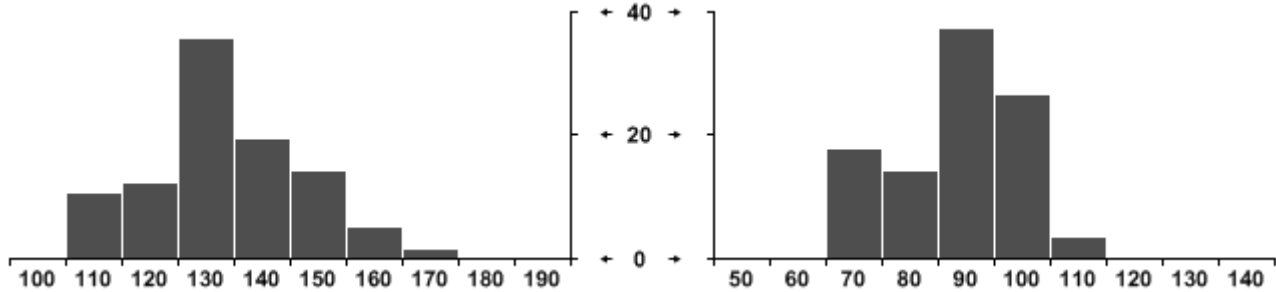


Таблица общей статистики

Параметр	Интервал	Значение	Характеристика
Среднее САД	день	140 мм рт.ст	Норма [100 мм рт.ст - 140 мм рт.ст]
Среднее ДАД	день	96 мм рт.ст	Повышенное [> 90 мм рт.ст]
Индекс времени САД (гипер.)	день	36,99 %	Повышенное [> 20 %]
Индекс времени ДАД (гипер.)	день	73,44 %	Повышенное [> 15 %]
Индекс измерений САД (гипер.)	день	48,72 %	Повышенное [> 25 %]
Индекс измерений ДАД (гипер.)	день	82,05 %	Повышенное [> 25 %]
Индекс времени САД (гипотенз.)	день	-	-
Индекс времени ДАД (гипотенз.)	день	-	-
Индекс измерений САД (гипотенз.)	день	-	-
Индекс измерений ДАД (гипотенз.)	день	-	-
Вариабельность САД	день	13,60 мм рт.ст	Норма [< 15 мм рт.ст]
Вариабельность ДАД	день	9,95 мм рт.ст	Норма [< 13 мм рт.ст]
Среднее САД	ночь	132 мм рт.ст	Повышенное [> 120 мм рт.ст]
Среднее ДАД	ночь	85 мм рт.ст	Повышенное [> 70 мм рт.ст]
Индекс времени САД (гипер.)	ночь	94,51 %	Повышенное [> 15 %]
Индекс времени ДАД (гипер.)	ночь	97,06 %	Повышенное [> 15 %]
Индекс измерений САД (гипер.)	ночь	88,24 %	Повышенное [> 25 %]
Индекс измерений ДАД (гипер.)	ночь	100,00 %	Повышенное [> 25 %]
Индекс времени САД (гипотенз.)	ночь	-	-
Индекс времени ДАД (гипотенз.)	ночь	-	-
Индекс измерений САД (гипотенз.)	ночь	-	-
Индекс измерений ДАД (гипотенз.)	ночь	-	-
Вариабельность САД	ночь	11,40 мм рт.ст	Норма [< 14 мм рт.ст]
Вариабельность ДАД	ночь	7,52 мм рт.ст	Норма [< 12 мм рт.ст]
Среднее САД	24 ч.	138 мм рт.ст	Повышенное [> 130 мм рт.ст]
Среднее ДАД	24 ч.	93 мм рт.ст	Повышенное [> 80 мм рт.ст]
Индекс времени САД	24 ч.	57,36 %	Повышенное [> 25 %]
Индекс времени ДАД	24 ч.	81,81 %	Повышенное [> 25 %]
Вариабельность САД	24 ч.	13,49 мм рт.ст	Норма [< 15 мм рт.ст]
Вариабельность ДАД	24 ч.	10,63 мм рт.ст	Норма [< 12 мм рт.ст]
Среднее пульсовое АД	24 ч.	45 мм рт.ст	Норма [< 53 мм рт.ст]
Суточный индекс САД	24 ч.	5,71 %	Нон-диппер [0 % - 10 %]
Суточный индекс ДАД	24 ч.	11,46 %	Диппер [10 % - 20 %]
Величина утр. подъема САД	24 ч.	34 мм рт.ст	Норма [< 56 мм рт.ст]
Величина утр. подъема ДАД	24 ч.	29 мм рт.ст	Норма [< 56 мм рт.ст]
Скорость утр. подъема САД	24 ч.	13,16 мм рт.ст/ч	Повышенное [> 10 мм рт.ст/ч]
Скорость утр. подъема ДАД	24 ч.	16,57 мм рт.ст/ч	Повышенное [> 6 мм рт.ст/ч]

Статистика за сутки

Параметр	Максимум	Среднее	Минимум	Вариабельность	Корр. Вариаб.
Систолическое АД, мм рт.ст.	170	138	112	13,49	12,62
Среднее АД, мм рт.ст.	134	108	89	11,48	10,80
Диастолическое АД, мм рт.ст.	119	93	75	10,63	10,16
Пульсовое АД, мм рт.ст.	66	45	32	7,65	8,07
ЧСС, уд/мин	85	72	66	4,38	4,99
Индекс ДП, %	140	100	77	13,59	14,35

Статистика за дневной интервал (с 07:30 по 23:00, интервал между измерениями 25 мин, количество измерений 39)

Параметр	Максимум	Среднее	Минимум	Вариабельность	Корр. Вариаб.
Систолическое АД, мм рт.ст.	170	140	112	13,60	11,74
Среднее АД, мм рт.ст.	134	112	89	11,07	9,45
Диастолическое АД, мм рт.ст.	119	96	75	9,95	8,52
Пульсовое АД, мм рт.ст.	66	44	32	7,30	7,26
ЧСС, уд/мин	85	72	66	4,57	5,25
Индекс ДП, %	140	102	77	14,38	14,86

Статистика за ночной интервал (с 23:00 по 07:30, интервал между измерениями 40 мин, количество измерений 17)

Параметр	Максимум	Среднее	Минимум	Вариабельность	Корр. Вариаб.
Систолическое АД, мм рт.ст.	152	132	118	11,40	10,96
Среднее АД, мм рт.ст.	120	101	90	8,56	7,17

Диастолическое АД, мм рт.ст.	99	85	77	7,52	6,41
Пульсовое АД, мм рт.ст.	60	46	32	8,40	9,39
ЧСС, уд/мин	79	72	66	4,06	3,61
Индекс ДП, %	117	95	79	10,55	8,72

Статистика на спец. интервале (с 06:00 по 07:30, интервал между измерениями 15 мин, количество измерений 6)

Параметр	Максимум	Среднее	Минимум	Вариабельность	Корр. Вариаб.
Систолическое АД, мм рт.ст.	150	133	118	11,97	10,77
Среднее АД, мм рт.ст.	113	103	90	8,67	9,58
Диастолическое АД, мм рт.ст.	98	87	77	8,31	8,71
Пульсовое АД, мм рт.ст.	60	46	32	10,14	4,10
ЧСС, уд/мин	75	70	67	2,68	1,84
Индекс ДП, %	104	93	79	8,93	9,58

Пороговые значения для оценки нагрузки давлением

Порог	День	Ночь	Спец. интервал
Верхний порог САД, мм рт.ст.	140	120	120
Нижний порог САД, мм рт.ст.	100	95	95
Верхний порог ДАД, мм рт.ст.	90	70	70
Нижний порог ДАД, мм рт.ст.	60	50	50

Характеристики нагрузки давлением (гипертония/гипотония)

Параметр	Сутки	День	Ночь	Спец. интервал
Нагрузка повышенным давлением				
Индекс времени САД, %	57,36	36,99	94,51	80,00
Индекс времени ДАД, %	81,81	73,44	97,06	83,33
Индекс измерений САД, %	60,71	48,72	88,24	83,33
Индекс измерений ДАД, %	87,50	82,05	100,00	100,00
Индекс площади САД	132,52	45,27	87,25	15,28
Индекс площади ДАД	207,75	92,98	114,77	21,40
Нормир. индекс площади САД	13,72	3,14	10,58	12,23
Нормир. индекс площади ДАД	20,36	6,45	13,91	17,12
Нагрузка пониженным давлением				
Индекс времени САД, %	-	-	-	-
Индекс времени ДАД, %	-	-	-	-
Индекс измерений САД, %	-	-	-	-
Индекс измерений ДАД, %	-	-	-	-
Индекс площади САД	-	-	-	-
Индекс площади ДАД	-	-	-	-
Нормир. индекс площади САД	-	-	-	-
Нормир. индекс площади ДАД	-	-	-	-

Заключение

Мониторинг проведен в амбулаторных условиях, типичного нерабочего дня, с наличием физических и эмоциональных нагрузок, на фоне антигипертензивной терапии (арифон 2.5 мг утром).

Сон в ночные часы плохой,

Манжета средняя на левой руке.

Анализ проведен без учета эффекта "привыкания".

В дневные часы среднее значение АД 140/96 мм рт.ст..

Показатели нагрузки давлением для САД и ДАД повышены.

Значения вариабельности САД и ДАД в пределах нормы.

В ночные часы среднее значение АД 132/85 мм рт.ст..

Показатели нагрузки давлением для САД и ДАД повышены.

Значения вариабельности САД и ДАД в пределах нормы.

Среднее суточное значение АД 138/93 мм рт.ст..

Индексы времени САД и ДАД повышены.

Значения вариабельности САД и ДАД в пределах нормы.

Среднее суточное значение пульсового АД в пределах нормы.

Суточный индекс: для САД нарушен по типу "недостаточная степень ночного снижения" (нон - диппер), для ДАД не нарушен (диппер).

Величина утреннего подъема САД и ДАД в пределах нормы.

Скорость утреннего подъема САД и ДАД повышена.

По данным СМАД на фоне поддерживающей дозы арифона в дневные часы регистрируется мягкая диастолическая артериальная гипертензия с пограничным уровнем систолического АД, в ночные - стойкая мягкая систоло - диастолическая артериальная гипертензия, возможно обусловленная плохим "качеством" сна.

По сравнению с данными СМАД от 28.03.07.увеличились средние показатели АД за день(140/96 - 135/91),за ночь (132/85 - 130/78),

за сутки (138/93 - 130/78) и максимальные значения САД (170 - 156) и ДАД (119 - 105).

Сохраняется нарушение суточного профиля АД по типу "недостаточная степень ночного снижения" для САД.

Врач _____ /Шамова Н.И./